

**PENGALAMAN ORANG TUA DALAM MENGATASI
ANEMIA PADA ANAK**

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**



Oleh:

MIA KARMILA

201710300511068

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH MALANG
2019**

PENGALAMAN ORANG TUA DALAM MENGATASI ANEMIA PADA ANAK

Di Merjosari, Karangploso, Kota Malang

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

MIA KARMILA

201710300511068

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Pengalaman Orangtua Dalam Mengatasi Anemia Pada Anak
Nama Lengkap	: Mia Karmila
NIM	: 201710300511068
Jurusan	: Diploma III Keperawatan
Universitas/ Institusi/Politeknik	: Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Jl. Maruti Gg II rt 06 Dauh Puri Kaja Kota Denpasar, Bali . 081353789565
Alamat email	: karmilamia82@gmail.com
Dosen Pembimbing	
Nama Lengkap dan Gelar	: Aini Alifatin S.Kep., M.Kep
NIP UMM/NIDN	: 11293110305/0702127002
Alamat Rumah dan No Tel.HP	: Jl. Apel Dalam 5 SBR Sekar Dau Malang. 081372859214 08123321925

Malang, 24 Desember 2019

Menyetujui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Fakultas ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Annasik, M.kep., Sp.Kep.An)
NIP.UMM. 11408040454

Dosen Pembimbing

(Aini Alifatin, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0702127002

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan :

Nama : Mia Karmila
NIM : 201710300511068
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul : Pengalaman orang tua dalam Mengatasi Anemia
Pada Anak

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewa Penguji pada 28 Desember 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep.) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

1. Penguji 1 : Nur Aini, M. Kep
NIP.UMM. 1141400552
2. Penguji 2 : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep
NIP. UMM. 11218030644
3. Penguji 3 : Aini Alifatin, S. Kep., M.Kep
NIDN. 11293110305

(.....)

(.....)

(.....)

Ditetapkan di : Malang

Tanggal : 16 Juli 2020

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.,Sp.Kep.MB.)

NIP.UMM 0723097503

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sevikat akademik Universitas Muhammadiyah Malang, Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mia Karmila
Nim : 201710300511068
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Eksklusif Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Pengalaman Orangtua Dalam Mengatasi Anemia Pada Anak** besertas perangkat (jika di perlukan). Dengan hak bebas royalti noekslusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal :

kan

(Mia Karmila)

ABSTRAK

Karmila, Mia.2019. Pengalaman Orangtua Dalam Mengatasi Anemia Pada Anak. Program Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing : Aini Alifatin., S.Kep., M.Kep

Anemia adalah kondisi berkurangnya sel darah merah dalam darah atau hemoglobin sehingga tidak bisa memenuhi fungsinya sebagai pembawa oksigen ke seluruh jaringan. Dampak buruk anemia pada bayi berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan bayi dan penurunan fungsi imunitas. Tujuan dari penelitian ini mengetahui pengalaman orangtua dalam mengatasi anemia pada anak. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode wawancara semi struktural, dokumentasi dan analisis domain. Pengambilan data dilakukan pada tiga partisipan meliputi keluarga partisipan. Hasil penelitian studi kasus menunjukkan bahwa upaya orangtua dalam mengatasi anemia pada anak dengan cara memberikan makanan yang mengandung zat besi, vitamin C, dan pemberian suplemen zat besi.

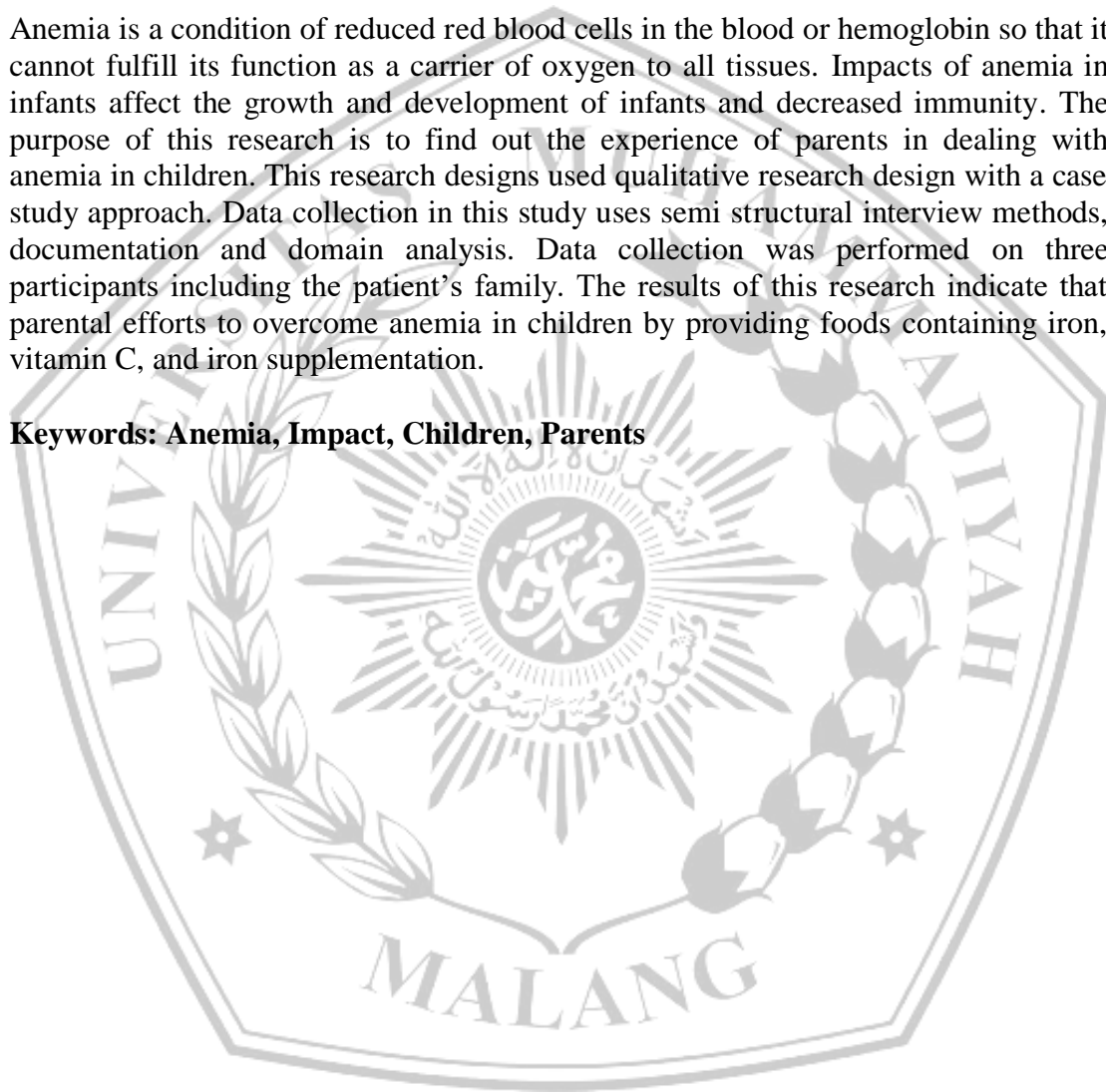
Kata Kunci : Anemia, Dampak, Anak, Orangtua

ABSTRACT

Karmila, Mia.2019. Parental Experience in Dealing With Anemia
In Children. Program Diploma III of Nursing, Faculty of health science,
Univesity of Muhammadiyah Malang. Advisor : Aini
Alifatin S.Kep., M.Kep

Anemia is a condition of reduced red blood cells in the blood or hemoglobin so that it cannot fulfill its function as a carrier of oxygen to all tissues. Impacts of anemia in infants affect the growth and development of infants and decreased immunity. The purpose of this research is to find out the experience of parents in dealing with anemia in children. This research designs used qualitative research design with a case study approach. Data collection in this study uses semi structural interview methods, documentation and domain analysis. Data collection was performed on three participants including the patient's family. The results of this research indicate that parental efforts to overcome anemia in children by providing foods containing iron, vitamin C, and iron supplementation.

Keywords: Anemia, Impact, Children, Parents



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengalaman Orangtua Dalam Mengatasi Anemia Pada Anak” dapat terselesaikan sesuai harapan. Saya menyadari bahwa, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari orang-orang terdekat serta peran dari pihak tertentu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Aini Alifatin, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran serta kesabarannya untuk membimbing saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orangtua saya, serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, do'a, material, dan moral sehingga saya selalu bersemangat dalam menyelesaikan segala urusan perkuliahan saya.
5. Teman-teman saya, Erica, Nadia, Puspita, Wita dan teman-teman lainnya yang mungkin tidak dapat saya sebutkan satu per satu telah memberikan saya motivasi
6. Rasyid Ridho yang telah memberikan banyak dukungan di setiap proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.

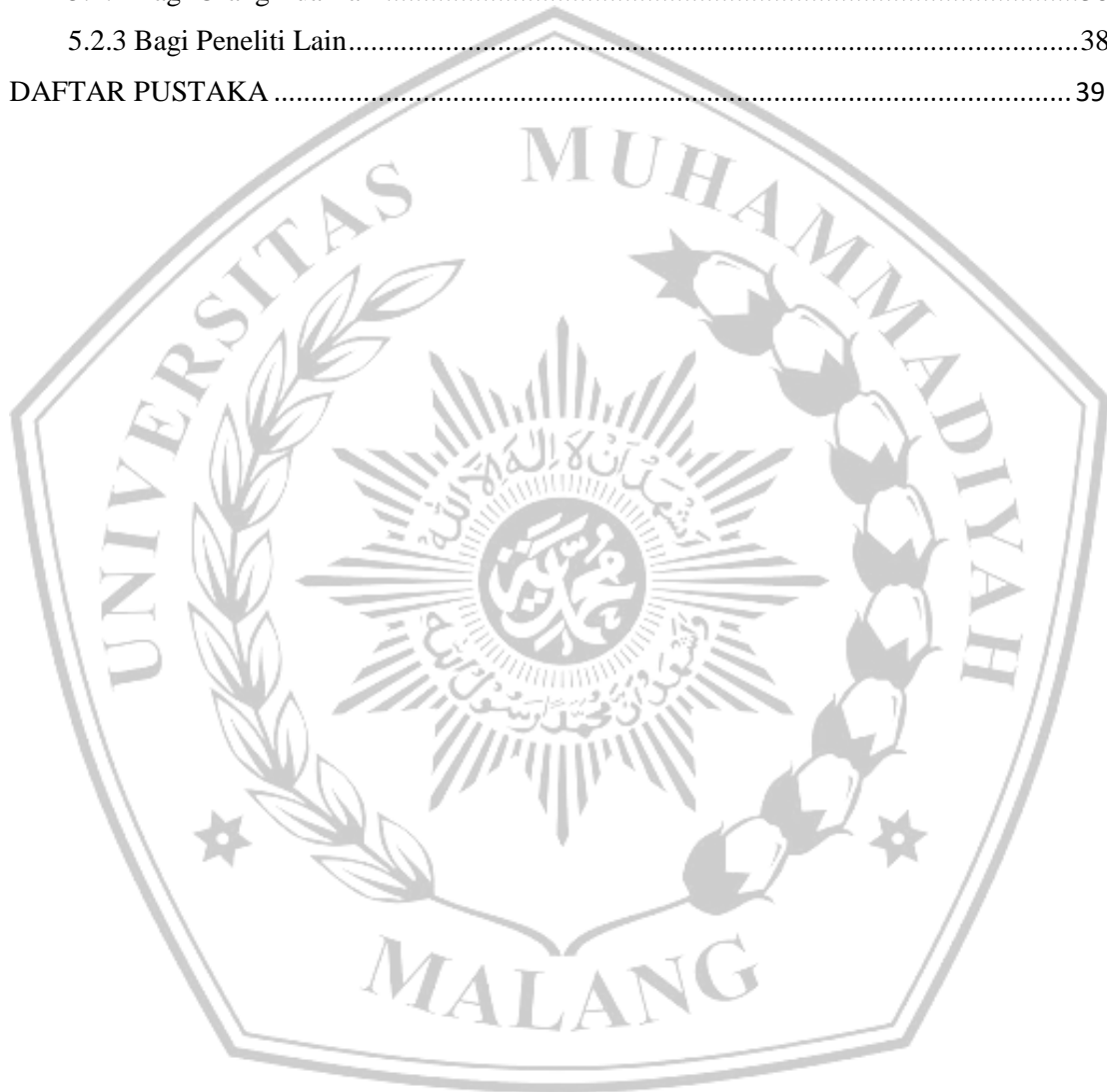
Semoga bantuan dan budi baik yang sudah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Besar harapan saya agar karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Masalah.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.1.1 Bagi Orang Tua Pasien.....	3
1.1.2 Bagi Institusi Pendidikan	3
1.1.3 Bagi Perawat	3
1.1.4 Bagi Penulis	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Anemia.....	4
2.1.1 Definisi Anemia	4
2.1.2 Klasifikasi Anemia.....	4
2.1.3 Tanda dan gejala	6
2.1.4 Etiologi Anemia	6
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Manifestasi Klinis	11
2.1.7 Data Penunjang	14

2.1.8 Cara Mengobati dan Pencegahan Anemia	15
2.1.9 Penatalaksanaan	19
2.2 Konsep Orangtua	21
2.2.1 Definisi Orangtua	21
2.2.2 Peran Orangtua.....	21
2.3 Konsep Anak.....	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Kebutuhan Dasar Anak	22
BAB III	26
METODE STUDI KASUS	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3 Setting Tempat Penelitian	27
3.4 Subjek Penelitian	28
3.5 Metode Pengumpulan Data	28
3.6 Metode Uji Keabsahan Data	29
3.7 Metode Analisa Data.....	30
3.8 Etika Penelitian	30
3.8.1 Informed Consent.....	31
3.8.2 Anonimity	31
3.8.3 Confidentialy.....	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Informasi Umum Partisipan	32
4.1.1 Partisipan 1.....	32
4.1.2 Partisipan 2.....	33
4.1.3 Partisipan 3.....	33
4.2 Hasil Penelitian	33
4.2.1 Asupan Makanan mencegah anemia	34
4.2.2 Pemberian supplement zat besi	35
4.3 Pembahasan	35
4.3.1 Asupan Makanan mencegah anemia	35
4.3.2 Pemberian supplement zat besi	37

BAB V	38
PENUTUP	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38
5.2.1 Bagi Partisipan	38
5.2.2 Bagi Orang Tua Lain.....	38
5.2.3 Bagi Peneliti Lain.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39



DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1 Informasi umum Partisipan.....	26
Tabel 4.1 Informanasi umum Partisipan.....	32
Tabel 4.2 Tema.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip Wawancara.....	42
Lampiran 2 Analisa Data.....	60
Lampiran 3 Foto Partisipan.....	63
Lampiran 4 Surat Kesediaan Pembimbing.....	64
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 6 Informed Consent.....	66



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., & Hospital, K. (2010). Iron-deficiency anemia in children. *Jurnal Health of Studies Vol 3 No 1*, 25-27.
- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Prenada Media.
- Almatsier, S. (2014). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Annesi, S. M. (2010). An Evidence Based Multi-Activity Handwashing Education Program in Children . *UNF Thseses and Dissertations* , 286.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku ajar Ilmu Gizi, Ed. 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. Pustaka Abadi.
- Bakta , I. (2017). Pendekatan Diagnosis Dan Terapi Terhadap Penderita Anemia . *Bali Health Jurnal* , 40-48.
- Cassady, G. (2015). Anemia of Prematurity. *Jurnal Kedokteran Diponegoro Vol. 6 No. 4*, 89:71-5.
- Dolinsky. D. H. et al. (2011). Correlates of sedentary time and physical activity among preschool-aged children. *Preventing chronic disease*, 8(6), p. A131.
- Dwi, P. (2010). *A to Z Makanan Pendamping ASI*. Penerbit Andi.
- Elizabeth B, H. (2011). Psikologi Perkembangan. *Persepsi Orangtua Terhadap Dampak Penggunaan Gadget Pada Anak usia Pendidikan Dasar*.
- Evelyn , C. (2010). *Anatomi dan Fisiologis untuk Paramedis, cetakan 34*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Fazrin, I., Saputro, H., Chusnatayaini, A., & Ningrum, N. A. (2017). *Mengembangkan Intelegensi Quotient (IQ) Pada Anak Prasekolah Dengan*

Stimulasi Keluarga Dan Pendidikan Anak Usia Dini. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).

Ferri, C., Renato, P. S., & Rita, S. C. (2015). Prevalence and Risk Factors for Iron-Deficiency Anemia in Very-Low-Birth-Weight Preterm Infants at 1 Years Of Corrected Age. *Jurnal Kedokteran Diponegoro Vol 6 No 4*.

Ghassemi, A., & Keikhaei, B. (2014). Effects Nutritional Variables In Children with Iron Deficiency Anemia. *Jurnal Health of Studies Vol. 3, No. 1* , 12-20.

Handayani, W., & Haribowo, A. S. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.

Helmyati, S., Yuliati, E., Maghribi, R., & Wisnusanti, S. U. (2018). *Manajemet Gizi dalam Kondisi Bencana*. UGM press.

Irianto , K. (2014). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: Alfabet.

Kambuaya, H. G., Rompas , S., & Hamel, R. S. (2016). Hubungan Tingkat Pendidikan Lamanya Kerja Dengan Kinerja Perawat Di rumah Sakit Umum Kabupaten Sorong . *e-Jurnal Keperawatan (e-kp) Vol. 4 No. 1* .

Mairita, Arifin, S., & Fadilah, N. (2018). Hubungan Status Gizi pada pola Haid dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 139-146.

Manuaba, I. (2012). Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan keluarga berencana untuk pendidikan bidan . *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* , 11-15.

Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Mumpuni, P., Widjanarko, B., & Indraswari, R. (2019). Gambaran Prilaku Orangtua Dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Anak Sekolah Dasar Di SDN Cinderejo Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Jurnal) volume 7, Nomor 4*, 586-588.

- Noviana, I. (2015). Kekerasan seksual Terhadap Anak: Dampak dan Penanganannya. *Sosio Informa Vol. 01. No. 1*, 17-28.
- Nurbadriyah, W. D. (2019). *Anemia Defisiensi Besi*. Deepublish.
- Osorio, M. (2019). Determinan factors of Anemia in Children . *Jurnal Health of Studies Vol 3, No 1* , 12-20.
- Palupi, N. S. (2010). Fortifikasi Zat Besi. *AGRITECH, Vol. 34, No. 2* .
- Pantiawati, I. (2010). *Bayi dengan BBLR*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pauli, K., Leyva, M., Arocha, C., & Herrera, D. (2019). Anemia in Children under five Years Old in Eastern Cuba. *Jurnal Health Of Studies Vol 3 No 1*, 24-27.
- Robert, B., & Geer, F. (2018). Clinical Report-Diagnosis and Prevention of Iron Deficiency and Iron-Deficiency Anemia in Infants and Young Children . *Jurnal Health Of Studies Vol 3, No 1*, 12-20.
- Sari, S. D. (2017). *Kehamilan, Persalinan, Bayi Preterm & Postterm Disertai Evidence Based*. Noerfikri.
- Soekirman. (2011). *Perkembangan Fortifikasi Di Indonesia*.
- Soetjianingsih. (2014). Tumbuh Kembang Anak. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol. 6 No. 2* , 54-58.
- Wang , M., San, C., & Diego , S. (2016). Iron Deficiency and Other Types of Anemia in Infants and Children . *Jurnal Health Of Studies*, 12-20.
- WHO. (2010). *Iron Deficiency Anemia*. Genawa: WHO.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah: Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Ulp. (0341) 551149 - Pst (144 - 145)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 27 - 12 - 2019 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : MIA KARMILA
NIM : 201710300511068
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul Naskah : Pengalaman Orang Tua dalam mengatasi Anemia Pada Anak

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~Tidak Memenuhi Syarat~~ dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (pendahuluan)	25%	19% <i>gfp</i> Kiki
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)		
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)		
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~Tidak Lolos~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi D-III Keperawatan

Malang, 27 - 12 - 2019
Petugas pengecek plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : *MIA KARMILA*
 NIM : *201910300911068*
 Program Studi : *DIII KEPERAWATAN*
 Bidang Minat :
 Dosen pembimbing 1 : *AINI ALIFATIN, S.Kep., M.Kep*
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : *Pengalaman Orang Tua Dalam Mengasah Anak*

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)										
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)										
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)										

Cek I - 1% 27 desember 2019 *gq*
kiki